

## Le Harcélomètre

Le harcélomètre est un outil de prévention et de sensibilisation à destination des jeunes filles et garçons de 12 à 18 ans.

Si tu es témoin  
ou victime de harcèlement,  
il y a toujours une personne  
de confiance pour en parler  
dans ton établissement.



NON AU HARCÈLEMENT

Objectif : lutter contre toutes les formes de violences répétées caractéristiques de harcèlement (à l'école, sur internet, dans le sport...). (réalisé par France Victime 41).

Tu échanges des messages amicaux. On te soutient dans les moments difficiles.	Profite quand...
Tu fais du sport et tu as des loisirs.	
Les amis ou camarades sont des ressources pour toi.	
Tu maîtrises internet et tu sais t'en passer.	
On te fait de temps en temps des blagues sur toi.	
On te choisit en dernier pour les activités de groupe.	
On se moque de toi (surnom).	
On dégrade tes affaires scolaires.	
On t'ignore, on t'isole.	
On t'empêche de t'exprimer.	
On te photographie à ton insu.	
On t'insulte sur les réseaux.	
Tu entends des rumeurs sur toi.	
On t'interdit de parler aux autres.	
On met des photos de toi sur internet sans ton accord.	Alerte et demande de l'aide quand...
On t'incite à te faire du mal.	
On te pousse à bout, on essaye de te mettre en colère.	
On t'humilie sexuellement (surnom, photomontage...).	
On te touche les parties intimes pour se moquer.	
On te menace sur internet (Snap, Insta, TikTok...).	
On te rackette ou on te menace de violences.	
On te donne des coups, on te frappe.	



MINISTÈRE DE LA JUSTICE



Nous vous proposons un travail avec vos élèves pour amorcer un dialogue autour de leur positionnement.

Projeter le tableau de la page suivante.

Proposer les phrases suivantes dans le désordre pour demander dans quelle catégorie les élèves les placeraient. Il n'est pas obligatoire de placer toutes les phrases. L'objectif est de libérer la parole et d'amorcer le dialogue avec les élèves.

2 alternatives :

- Les élèves ont les phrases sur un document papier et proposent les phrases.
- Le professeur propose une phrase au hasard en la notant au tableau et les élèves font leur proposition de classement.

A l'issue de ce travail, distribuer le harcélomètre de la première page. Proposer aux élèves de colorier en vert la première partie, en orange la deuxième et en rouge la dernière.

Tu échanges des messages amicaux.

On te touche les parties intimes pour se moquer.

On t'incite à te faire du mal.

Tu maîtrises internet et tu sais t'en passer.

On se moque de toi (surnom).

On te photographie à ton insu.

On t'insulte sur les réseaux.

On dégrade tes affaires scolaires.

Tu entends des rumeurs sur toi.

Tu fais du sport et tu as des loisirs.

On te fait de temps en temps des blagues sur toi.

On te rackette ou on te menace de violences.

On te choisit en dernier pour les activités de groupe.

On te pousse à bout, on essaye de te mettre en colère

On te soutient dans les moments difficiles.

On te menace sur internet (Snap, Insta, TikTok...).

On te donne des coups, on te frappe.

Les amis ou camarades sont des ressources pour toi.

On t'incite à te faire du mal

On t'ignore, on t'isole

On met des photos de toi sur internet sans ton accord

On t'humilie sexuellement (surnom, photomontage...)

On t'interdit de parler aux autres

# Le Harcélomètre

Si tu es témoin  
ou victime de harcèlement,  
il y a toujours une personne  
de confiance pour en parler  
dans ton établissement.



NON AU HARCÈLEMENT

Profite quand...

Fais attention et dis STOP quand...

Alerte et demande de l'aide quand...

**116  
006** Numéro  
d'aide  
aux victimes  
Service de appel  
gratuit 24h/24  
et 7j/7

MINISTÈRE DE LA JUSTICE

