

<http://clg-les-provinces-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article509>

Une sensibilisation au handisport pour tous les 5ème !

- Activités Scolaires - Activités citoyennes -



Date de mise en ligne : lundi 14 février 2022

Copyright © Collège Les Provinces Blois - Tous droits réservés

Le lundi 31 janvier tous les élèves de 5ème ont découvert les sports adaptés aux personnes en situation de handicap moteur (rugby-fauteuil ou quad-rugby et boccia) ou visuel (torball).

Toute la journée, les classes de 5ème se sont relayées au gymnase pour pratiquer par eux-même ces sports. Ils ont ainsi découvert le torball ce sport qui ressemble à la balle au prisonnier, mais avec deux équipes et un ballon qui fait du bruit et qu'il faut là-aussi faire passer dans l'autre camp mais sous une ligne équipée d'une clochette. L'équipe adverse doit alors tout faire pour empêcher la balle de traverser son camp, y compris se coucher par terre. Pour ce jeu, les élèves avaient les yeux bandés pour se glisser dans la peau d'un malvoyant.

Encadrés par les enseignants d'EPS et des personnes de l'association handisport, ils ont pu se rendre compte que lorsqu'on est privé d'un membre ou d'un sens, et bien le corps compense en développant d'autres aptitudes. Ainsi pour le tir laser, ils ne pouvaient pas utiliser leur bras usuel et devaient donc beaucoup se concentrer et viser avec un oeil, pour espérer toucher la cible.

Les élèves ont apprécié ces activités qui les ont obligé à sortir de leur confort habituel, mais qui leur ont permis de développer de l'écoute, de l'attention et un esprit d'équipe.