

<http://clg-les-provinces-blois.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article548>

Animation rugby : pari réussi !

- Activités Scolaires - Activités sportives -



Date de mise en ligne : dimanche 19 juin 2022

Copyright © Collège Les Provinces Blois - Tous droits réservés

Des membres du rugby club de Blois sont venus proposer des activités en lien avec le rugby aux jeunes du collège Les Provinces à Blois.

Les enseignants d'EPS ont fait venir trois personnes du club de rugby blésois pour faire découvrir ce sport à travers des activités d'entraînement.

Jeudi matin, ce sont les 5ème 7 et 4ème 7 qui ont été invité à se partager en trois groupes égaux en nombre et en parité proportionnelle de filles et de garçons.

Puis Hugues, Brice et Dédé ont mis les jeunes en action à travers des jeux d'échauffement, de passe, de rapidité, et de ruse.

Ils ont ainsi inculqué quelques règles de base du rugby : "c'est un jeu collectif", "la passe se fait derrière soi", "il faut être rapide et très observateur pour marquer"...

Au début les jeunes ont considéré leur nouveau professeur de sport avec un regard un peu blasé, puis ils se sont vite pris au jeu des passes, des sauts, des failles à trouver pour aller marquer derrière les plots. Et sans s'en rendre compte ils ont intégré les règles de ce sport et essayé de réussir l'activité qui leur était proposée.

Et sur la plaine de jeux on voyait bientôt des sourires apparaître, voire des rires francs quand ils réussissaient l'activité, sous l'oeil bienveillant des enseignants d'EPS et des animateurs sportifs présents.